



12がつのこんだて

令和4年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
			<p>1 ごはん 鶏のバーベキューソース カリフラワーの オイマヨサラダ 刻み昆布の味噌汁 <small>かぼちゃのクリームチーズ春巻き 牛乳</small></p>	<p>2 ごはん さばのみそ煮 きくらげの酢の物 手まり麩のすまし汁 ごぼうおさつチップス 牛乳</p>	<p>3 長いもさっぱり 梅ごはん 鶏じゃが わかめの味噌汁 きなこ蒸しパン 豆乳</p>	<p>4 ごはん 豚肉と春雨の炒め物 さつまいものレーズンマリネ きのこカレースープ バナナブレッド 豆乳</p>
<p>5 かき揚げ天井 塩こんぶ和え とろろ汁 のり塩ラスク 牛乳</p>	<p>6 ごはん 鶏の治部煮 水菜とささみの和え物 なめこの赤だし汁 甘塩クッキー 牛乳</p>	<p>7 ロールパン たらのグラタン スイートポテトサラダ 冬のミネストローネ オイスターチャーハン 牛乳</p>	<p>8 ごはん お好み焼き風卵焼き ブロッコリーのじゃこ和え 根菜の味噌汁 インドサモサ 牛乳</p>	<p>9 野菜たっぷり みそラーメン 南瓜の煮物 ひじきのナムル フルーツきんとん 牛乳</p>	<p>10 ごはん チキンのトマト煮 和風ポテトサラダ コンソメスープ 大学芋 豆乳</p>	<p>11 ごはん 豚の温しやぶ じゃがいものゆかり和え 南瓜の味噌汁 レーズンスコーン 豆乳</p>
<p>12 誕生日お祝い献立 洋風炊き込みごはん ピザ風ハンバーグ りっちゃんのサラダ オニオンスープ お楽しみおやつ 牛乳</p>	<p>13 鯖と梅の混ぜごはん もやしの柚子ポン酢和え 煮豆 粕汁 黒糖さつまいもパン 牛乳</p>	<p>14 ごはん 玄米フレークチキン もやしの梅ナムル かぶのコンソメスープ かぼちゃのざくざくバー 牛乳</p>	<p>15 もち麦ごはん 豚のしょうが焼き かぶのかつお節和え 鯛のごま味噌汁 甘辛じゃこ大豆 牛乳</p>	<p>16 チキンカツカレー マカロニサラダ 具たくさんポトフ 豚にらおやき 牛乳</p>	<p>17 ごはん マーボー豆腐 コロコロサラダ 白菜スープ りんごのカップケーキ 豆乳</p>	<p>18 鶏そぼろ丼 きのこ野菜のお浸し 冬野菜の豚汁 マカロニあべ川 豆乳</p>
<p>19 きのこ玉子雑炊 ごまつね焼き 白菜のおかか和え 大根の味噌汁 ぜんざい 牛乳</p>	<p>20 ごはん ぶりの照り焼き かぶの甘酢和え もずくの味噌汁 里芋ドーナツ 牛乳</p>	<p>21 ごはん 里芋クリームコロッケ フレンチサラダ カリフラワーのスープ 黒豆マフィン 牛乳</p>	<p>22 ひまわり組クッキング ごはん レバーミートローフ 温野菜のマリネ れんこんの味噌汁 シュガーバタートースト 牛乳</p>	<p>23 クリスマス会 サンドイッチ(3種) フライドチキン ホワイトシチュー クリスマスチキンライス& フライドポテト 牛乳</p>	<p>24 ミートスパゲティ 温野菜のごま和え さつまい ウィンナーロール 豆乳</p>	<p>25 ごはん 大根と豚ばらのしょうが煮 ほうれん草のごまよごし ごぼうの味噌汁 ポテトたご焼き 豆乳</p>
<p>26 ごはん 旬の魚の天ぷら 白菜の土佐和え みぞれ汁 ゆずのマドレーヌ 牛乳</p>	<p>27 こすもす組クッキング ハヤシライス ごぼうサラダ かぼちゃスープ ちんすこう 牛乳</p>	<p>28 年越し肉うどん 来年もまめなサラダ かぶのそぼろ煮 豆乳もち 牛乳</p>	<p>29 年末休所日</p>	<p>30 年末休所日</p>	<p>31 年末休所日</p>	

○ 午前おやつは果物と牛乳です。
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
○ 献立内容を変更することがあります。
○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。ご了承くださいませよう、よろしくお願ひします。