



1がつのこんだて



令和4年度 うさぎ保育所

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

にちようび



あけまして おめでとうございます☆
今年もよろしくお願ひ致します。



- 午前おやつは果物と牛乳です。
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。

ご了承いただきますよう、よろしくお願ひします。

1

年始休所日

2

年始休所日

3

年始休所日

4

パリパリ春巻き丼
カラフルサラダ
豆腐の味噌汁

マカロニきな粉 牛乳

5

ごはん
松風焼き
白菜とコーンのお浸し
しょうがのすまし汁

ジャムスコーン 牛乳

6

七草粥
豚肉と野菜のかき揚げ
長いものおかか和え

ピザトースト 牛乳

7

わかめごはん
鶏のクリーム煮
玄米フレークサラダ

人参蒸しパン 豆乳

8

ごはん
ポークチャップ
コールスローサラダ
納豆汁

お好み焼き 豆乳

9

ごはん
マーボー春雨
もやしの中華サラダ
ワンタンスープ

スイートポテトサモサ 豆乳

10

ごはん
はんぺんチーズフライ
ごぼうのオイスター和え
塩麴入り豚汁

ゆずマフィン 牛乳

11

じゃこ菜おにぎり
煮込みおでん
石狩汁

バターチキンカレー 牛乳

12 もちつき会

出雲雑煮
照り焼きチキン
キャベツの即席揚げ
雑煮は、ひまわり組お餅
ほかのクラスはお団子です。
もちもち小豆ドーナツ 牛乳

13 ひまわり組クッキング

ごはん
カレイの粕漬焼き
野菜と大豆の和え物
長ねぎと油揚げの味噌汁

アップルパイ 牛乳

14

塩コーンラーメン
三色ナムル
ジャーマンポテト

五目おこわ 豆乳

15

ごはん
中華ローストチキン
ばんさんすう
またけの味噌汁

レーズンバー 豆乳

16

ごはん
すりれんこん揚げ
ほうれん草のごま和え
ぶりの赤だし汁

スノーボール 牛乳

17

ポークカレー
そうめんサラダ
もやしのスープ

ケーキ・サレ 牛乳

18

ロールパン
マーマレードチキン
豆腐とわかめのナムル
春雨スープ

ひじきの炊き込みごはん 牛乳

19

ごはん
大根おろしハンバーグ
冬野菜のごまドレサラダ
かぶの味噌汁

白玉フルーツポンチ 牛乳

20

鮭ときのこの
あんかけうどん
ひじきの白和え
煮豆

手作りコーンマヨパン 牛乳

21

ごはん
すき焼風煮込み
水菜と油揚げの和え物
白玉麩の味噌汁

バナナのベニエ 豆乳

22

ごはん
さつまいものそぼろ煮
わかめの酢の物
大根のすまし汁

豆乳もち 豆乳

23

ゆかりごはん
ツナの炒り豆腐
かぶの酢味噌和え
せりのすまし汁

切干大根焼きそば 牛乳

24

ごはん
鯖のケチャップ風味
じゃこマヨサラダ
豚ごぼう汁

バナナパンケーキ 牛乳

25

ミルクスープスパゲティ
ミートボール
かぼちゃとりんごのマリネ

レモンマドレーヌ 牛乳

26 こすもす組クッキング

ごはん
カレー肉じゃが
小松菜のツナ和え
きのこの味噌汁

大豆レーズン煮 牛乳

27 誕生日お祝い献立

ミートチーズドリア
れんこんのはさみ揚げ
手作りクルトンサラダ
チンゲン菜のスープ

お楽しみおやつ 牛乳

28

ごはん
焼き鳥のレモン風味
おさつサラダ
そうめん味噌汁

りんごのソフトクッキー 豆乳

29

照りマヨ豚丼
じゃがいものコンソメ煮
中華スープ

マシュマロクラッカー 豆乳

30 ちゅうりっぷ組クッキング

ごはん
豚ときのこの炒め物
大学芋
わか玉スープ

メロンパンラスク 牛乳

31

雑穀ごはん
鱈の西京焼き
ブロッコリーの土佐和え
鶏と大根のとろみ汁

利休まんじゅう 牛乳

