

2がつのこんだて

令和4年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
		1 ごはん 納豆オムレツ 小松菜の白雪和え 麩の味噌汁 ウインナーパイ 牛乳	2 ごはん チキンビーンズ ブロッコリーのごまサラダ 白菜とツナのスープ マシュマロフレーク 牛乳	3 節分会 恵方巻寿司  いわしバーグ こんにやく和風サラダ かぶのしょうがスープ 鬼まんじゅう 牛乳	4 カレーピラフ カリフラワーの オイマヨサラダ 冬野菜のポトフ ホットビスケット 豆乳	5 ごはん マーボー大根 ひじきの中華和え まいたけの味噌汁 ジャムホットケーキ 豆乳
6 こすもす組クッキング ごはん チャプチェ 韓国風キャベツ わかめスープ ポトチヂミ 牛乳	7 手作りだれの焼肉丼 ほうれん草のごま和え 豆苗の味噌汁 金柑ケーキ 牛乳	8 ごはん 鮭の香味フライ わかめときゅうりの酢の物 里芋スープ 卵プリン お茶	9 ちゅうりっぷ組クッキング ロールパン うどんグラタン 里芋のホクホクサラダ ポパイスープ もち麦チャーハン 牛乳	10 ひまわり組クッキング ごはん 白菜と豚肉のうま煮 さつまいもの レーズンサラダ 厚揚げの赤だし汁 セサミスコーン 牛乳	11 五目うどん さつまいもの甘煮 カルシウムサラダ みたらし団子 豆乳	12 ごはん 照り焼きチキン 野菜ときのこのお浸し 豆腐の味噌汁 さつまいもの天ぷら 豆乳
13 ごはん うずら卵入り八宝菜 かりかりじゃこ和え つぶつぶ大豆の味噌汁 人参ドーナツ 牛乳	14 ちゃんぽんめん れんこんサラダ じゃがいものそぼろ煮 ココアブラウニー 牛乳	15 カレーライス コールスローサラダ きのこのガーリックスープ チーズ蒸しパン 牛乳	16 ごはん ふわふわしゅうまい さつぱりポン酢和え 刻み昆布の味噌汁 じゃが丸くん 牛乳	17 ごはん さばの竜田揚げ 白菜の土佐和え 切干大根の味噌汁 ツナマヨサンドイッチ 牛乳	18 ごはん 肉豆腐 野菜のツナマヨスティック 根菜のコロコロスープ 玄米フレーククッキー 豆乳	19 納豆チャーハン 豚しゃぶサラダ コンソメスープ マカロニかりんとう 豆乳
20 誕生日お祝い献立 鮭わかめごはん メンチカツ りっちゃんのサラダ みそけんちん汁 お楽しみおやつ 牛乳	21 ごはん ジャークチキン 大根ナムル サンラータンスープ 八朔バターケーキ 牛乳	22 ロールパン 白身魚のカレームニエル 玄米フレークサラダ ポテトスープ 炊き込みごはん 牛乳	23 ごはん 梅つくね焼き もやしのオイマヨ和え なめこ汁 塩ちんすこう 豆乳	24 ごはん 豚肉のお好み焼き ツナと春雨のソテー さつまいもの白味噌汁 さくさく甘辛ごぼう 牛乳	25 肉みそスパゲティ 千草和え 具だくさんポークスープ 手作りピザ 豆乳	26 ごはん 豚肉とチンゲン菜の 中華炒め さつまいものサラダ 油揚げの味噌汁 ハッシュドポテト 豆乳
27 ごはん レバーの オーロラソース和え フレンチマリネ いら玉スープ 焼きそばパン 牛乳	28 すき焼井ぶり 長いもの梅和え 鯛のごま味噌汁 スイートポテト 牛乳	<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、 卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承いただけますよう、よろしく申し上げます。 				

