



3がつのこんだて

令和4年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
		1 揚げさばサンド りっちゃんの元気サラダ 豆苗のコンソメスープ ふりかけごはん 牛乳	2 大豆入りドライカレー そうめんサラダ めかぶスープ マカロニきな粉 牛乳	3 ひな祭り誕生会 梅の彩りごはん 豚のフリッター 野菜ときのこの おかか和え 手まり麩の味噌汁 お楽しみおやつ 牛乳	4 ごはん ねぎ塩焼き鳥 カラフルサラダ ポテトスープ バナナのソフトクッキー 豆乳	5 きんぴら丼 野菜の塩っぺ和え 鶏と白菜のとろみ汁 豆腐のお好み焼き 豆乳
6 ごはん 手作りから餃子 豆腐とわかめの中華和え もずく味噌汁 ふかしいも 牛乳	7 ひまわり組バイキング給食 野菜たっぷり みそラーメン れんこんチップスサラダ 大豆レーズン煮 クラッカー 牛乳	8 ごはん 中華ローストチキン 白菜の土佐和え 鯛と三つ葉の味噌汁 プルーンスコッキー 牛乳	9 こすもす組クッキング ロールパン 玄米フレーク焼き まめなサラダ きのこチャウダー 中華おこわ 牛乳	10 ちゅうりっぷ組クッキング 中華丼 もやしのナムル わかめスープ レーズンバー 牛乳	11 豚肉ときのこの 混ぜごはん きゅうりの梅風味漬け 具たくさん味噌汁 おさつドーナツ 豆乳	12 ごはん 塩マーボー豆腐 春雨サラダ きのこスープ マシュマロカップケーキ 豆乳
13 ごはん ヤンニョムチキン チョレギサラダ 長いものりスープ マーマレードケーキ 牛乳	14 もち麦ごはん 旬の魚の磯辺揚げ えのきと油揚げの酢の物 さつまいもの白味噌汁 玉ねぎチヂミ 牛乳	15 ごはん ひじきハンバーグ チンゲン菜のお浸し 根菜のすまし汁 大学芋 牛乳	16 ひまわり組リクエスト給食 カレーうどん 彩りナムル ジャーマンポテト 卒園お祝いアイスクリーム 牛乳	17 卒園式 ごはん ホワイトソースオムレツ 人参レーズンマリネ ささみ入り春雨スープ ホットケーキ 牛乳	18 ミートスパゲティ コールスローサラダ コンソメスープ ゆかりおにぎり 豆乳	19 鶏ごぼうの 炊き込みごはん 青菜のごまよじ 豚汁 春巻きアップルパイ 豆乳
20 ごはん レバーチャップ じゃこマヨサラダ かき玉汁 黒糖豆乳もち 牛乳	21 ごはん 豚の梅しょうが焼き 納豆和え 油揚げの味噌汁 アメリカドッグ 豆乳	22 ごはん チーズ入りささみフライ ポテトサラダ ミネストローネ ぜんざい 牛乳	23 お弁当日(ひまわり組以外) わかめごはん スパイス肉豆腐 キャベツのごま和え 大根の味噌汁 ポンデケージョ 牛乳	24 遠足(ひまわり組) ごはん ポークビーンズ ブロッコリーの中華サラダ チンゲン菜のスープ 手作りピザ 牛乳	25 ごはん 野菜入りミートローフ みかん入りサラダ 刻み昆布のスープ ツナマヨ蒸しパン 豆乳	26 ごはん 炒り鶏 きゅうりの三杯酢 長ねぎと豆腐の味噌汁 フルーツかん 豆乳
27 ごはん 鮭とれんこんのソテー 菜の花の白和え 豚ごぼう汁 マカロニチーズ焼き 牛乳	28 トマトハヤシライス つくし&ごぼうサラダ ポトフ 和風スパゲティ 牛乳	29 ごはん 鶏肉の味噌マヨ焼き キャベツの和風香り和え せりのすまし汁 いちごスコーン 牛乳	30 雑穀ごはん 鶏の唐揚げ あすっこのナムル 豆腐の味噌汁 ヨーグルトレモンケーキ 牛乳	31 豚肉のクッパ風 うずら豆煮 野菜のかりかりじゃこ和え ジャムサンド 牛乳		

○ 午前おやつは果物と牛乳です。
 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
 ○ 献立内容を変更することがあります。
 ○ 土・日・祝日の献立は、卵・乳・乳製品を使用していません。
 ご了承いただきますよう、よろしく申し上げます。