



8がつのこんだて

令和5年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
	1 夏野菜たっぷりカレー ごぼうサラダ マカロニスープ ごま塩ちんすこう 牛乳	2 ごはん チンジャオロース きのこと野菜のお浸し モロヘイヤの味噌汁 完熟トマトマフィン 牛乳	3 鶏おこわ カレイの照り焼き ビーフンサラダ かぼちゃスープ 手作りパン 牛乳	4 ごはん まめまめハンバーグ 中華サラダ じゃがいもの味噌汁 お好み焼き 牛乳	5 ひまわり組お泊り保育 ごはん 鶏のトマト煮 ほうれん草の カルシウムサラダ 春雨スープ バナナのベニエ お茶	6 野菜もりもり 塩焼きそば オクラのとろとろスープ わかめおにぎり お茶
7 梅鮭ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのツナマヨ和え オクラの味噌汁 じゃが丸くん 牛乳	8 ごはん トマトと豚肉の玉子炒め チンゲン菜のコーンナムル しょうが入り味噌汁 玉ねぎチヂミ 牛乳	9 雑穀ごはん マーボーなす 春雨の中華和え 白身魚の中華スープ 桃とバナナのソフトクッキー 牛乳	10 コーンごはん かぼちゃのスcoopコロッケ 長いも梅和え けんちん汁 ベイクドチーズケーキ 牛乳	11 ごはん ポークチャップ きゅうりのごま酢和え きのこの味噌汁 マカロニきなこ お茶	12 ごま豆乳そうめん ブロッコリーの海藻サラダ 押し麦スープ 肉味噌おにぎり お茶	13 ゆかりごはん ホイコーロー 豆腐の中華スープ マシュマロフレーク お茶
14 鶏レバーのそぼろ丼 キャベツの 塩っぺ和え 切干大根の味噌汁 手作りグラノーラ 牛乳	15 なすのミートスパゲティ かぼちゃサラダ つぶつぶ大豆スープ 炊き込みごはん 牛乳	16 ごはん 鮭の味噌マヨ焼き オクラとコーンの ごまよごし とろろ昆布のすまし汁 かぼちゃの黒ゴママフィン 牛乳	17 豚肉の中華スープごはん マカロニソテー じゃがいものツナ煮 梨ケーキ 牛乳	18 ごはん バジルチキン モロヘイヤのナムル なすの味噌汁 ツナマヨコーンパイ 牛乳	19 ごはん 豚のしょうが焼き 昆布の和え物 麩のすまし汁 きなこ豆乳もち お茶	20 鶏そぼろの梅ごはん 粉ふき芋 豚汁 おからココアケーキ お茶
21 ごはん 鶏の唐揚げ 焼きズッキーニのマリネ 鯛のごま味噌汁 フルーツヨーグルト 牛乳	22 手作りダレの焼き肉丼 かりかりじゃこサラダ きくらげのスープ マカロニナポリタン 牛乳	23 ごはん お好み焼き風卵焼き もやしの梅昆布和え ごぼうの味噌汁 ポパイドーナツ 牛乳	24 ひじきとチーズの 混ぜごはん そうめんチャンプルー さつま汁 アイス&クラッカー 牛乳	25 ジャージャーうどん 納豆サラダ もずくスープ ドライカレー 牛乳	26 ごはん 豚のスタミナ炒め キャベツのしらす和え 中華スープ かぼちゃきんとん お茶	27 具沢山 あんかけ中華丼 ワンタンスープ レーズンスコーン お茶
28 誕生日お祝い献立 肉手巻き寿司 コールスローサラダ ポトフ お楽しみおやつ 牛乳	29 ごはん 肉じゃが わかめの酢の物 そうめん汁 オレンジマドレーヌ 牛乳	30 冷やし鮭茶漬け かぼちゃの天ぷら こんにやく和風サラダ ココア蒸しパン 牛乳	31 ごはん 豚となすのオイスター炒め 野菜スティック わかめの味噌汁 お好みポテト お茶	<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 10px; border-radius: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、 卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承くださいませよう、よろしくお願ひします。 </div>		

