



9がつのこんだて



令和5年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび	
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承いただけますよう、よろしく申し上げます。 				<p>1 ごはん 厚揚げのきのこあんかけ キャベツのゆかり和え ごぼうのごま味噌汁 ジャーマンポテト 牛乳</p>	<p>2 ごはん 野菜の肉巻き ブロッコリーのおかか和え 中華スープ ジャムスコーン お茶</p>	<p>3 五目うどん おさつサラダ メープルホットケーキ お茶</p>
<p>4 雑穀ごはん 酢鶏 粉ふき芋 豆腐スープ 梨ゼリー 牛乳</p>	<p>5 ごはん ミートローフ 手作りごまドレサラダ 秋なすの味噌汁 焼きそばパン 牛乳</p>	<p>6 鮭としめじの和風 クリームパスタ ひじきサラダ モロヘイヤのスープ 炊き込みごはん 牛乳</p>	<p>7 ごはん カレイのタルタルソースかけ スタミナ納豆サラダ なめこの赤だし かぼちゃ蒸しパン 牛乳</p>	<p>8 きのこカレーライス 梨のフレンチサラダ ひよこ豆のスープ レモンケーキ 牛乳</p>	<p>9 ごはん 鶏の塩麴焼き 和風ポテトサラダ 野菜スープ マシュマロフレーク お茶</p>	<p>10 マーボー丼 チンゲン菜の 中華スープ スイートポテト お茶</p>	
<p>11 ごはん ガリバタチキン まめまめサラダ 春雨スープ さくさく甘辛ごぼう 牛乳</p>	<p>12 ごはん 鮭の西京焼き 人参とささ身のごま和え 麩の味噌汁 アップルマフィン 牛乳</p>	<p>13 まいたけごはん かぼちゃのそぼろ煮 切干大根のサラダ わかめの味噌汁 サーターアンダギー 牛乳</p>	<p>14 ごはん 温しゃぶ さつまいもごぼうの きんぴら きくらげのスープ 卵プリン お茶</p>	<p>15 ロールパン マカロニグラタン りっちゃんのサラダ ミネストローネ カルシウムおにぎり 牛乳</p>	<p>16 運動会</p>	<p>17 野菜たっぷり 焼きビーフン じゃがいもの味噌汁 梅じゃこおにぎり お茶</p>	
<p>18 ごはん 筑前煮 塩昆布和え すまし汁 手作りツナマヨパン お茶</p>	<p>19 カラフル 肉みそごはん チンゲン菜のしらす和え まいたけのすまし汁 りんごのセサミケーキ 牛乳</p>	<p>20 ごはん さつま揚げ モロヘイヤのごまよごし 秋野菜の豚汁 ソルトクッキー 牛乳</p>	<p>21 野菜たっぷり塩ラーメン 南瓜のいとこ煮 中華きゅうり おはぎ 牛乳</p>	<p>22 ごはん 魚のカレームニエル 小松菜のごま和え 白菜スープ ラスク 牛乳</p>	<p>23 ごはん 梅つくね焼き キャベツの塩っぺ漬け うずまき麩のすまし汁 さつまいもチップス お茶</p>	<p>24 ピラフ 野菜とツナのマリネ ポパイスープ 納豆おやき お茶</p>	
<p>25誕生日お祝い献立 キャロットライス チキンカツ りんごと柿の フルーツサラダ コンソメスープ お楽しみおやつ 牛乳</p>	<p>26 ごはん 花しゅうまい 野菜とささ身の和え物 かぼちゃの味噌汁 おかず蒸しパン 牛乳</p>	<p>27 くりごはん 鮭のねぎマヨ焼き きのこのお浸し 具沢山スープ もちもちポテト 牛乳</p>	<p>28 ごはん 肉じゃが 青菜のごまじゃこ和え かき玉汁 マカロニあべかわ 牛乳</p>	<p>29 鶏の照り焼き丼 野菜のかき揚げ カレイと白ねぎの味噌汁 ぺろぺろ焼き 牛乳</p>	<p>30 カレー焼きそば 南瓜のコロコロサラダ もやしの中華スープ わかめおにぎり お茶</p>		