



# 6がつのこんだて



令和6年度 うさぎ保育所

## げつようび



## かようび

## すいようび

## もくようび



## きんようび



## どようび

## にちようび

- 午前おやつは果物と牛乳です。こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。

ご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。

**3**  
ごはん  
豚の梅生姜焼き  
いんげんの塩昆布和え  
かき玉味噌汁

ソフトボーロ 牛乳

**4**  
パリパリ春巻き丼  
きくらげの中華和え  
ニラスープ

ロッククッキー 牛乳

**5**  
ごはん  
☆ラザニア  
かぼちゃの白和え  
油揚げの味噌汁

サターアランダギー 牛乳

**6**  
**ちゅうりっぷ青空給食**  
ごはん  
きすのカレー天ぷら  
小松菜のしらす和え  
なめこのすまし汁

みかんヨーグルトケーキ 牛乳

**7**  
ねぎ旨塩うどん  
きゅうりの即席漬け  
金時豆の煮豆

ガーリックピラフ 牛乳

**8**  
カラフル肉味噌ごはん  
さつま芋の甘煮  
具だくさんすまし汁

小松菜ケーキ お茶

**9**  
野菜と鶏の  
塩麴丼  
もみのり味噌汁

ココアブラウニー お茶

**10**  
ごはん  
スコップコロケ  
トマトサラダ  
レタスの中華スープ

あんずジャムケーキ 牛乳

**11**  
ロールパン  
レバー入りミートローフ  
キャベツのカルシウム和え  
絹さやのコンソメスープ

じゃごチーズごはん 牛乳

**12**  
ごはん  
コーンの肉団子  
オクラの土佐和え  
きのこの白味噌汁

小豆スコーン 牛乳

**13**  
**お弁当の日  
(全クラス)**

マカロニかりんとう 牛乳

**14**  
ごはん  
カレイのムニエル  
わかめの酢のもの  
しょうがのすまし汁

ドライカレーサンド 牛乳

**15**  
ごはん  
照り焼きごまチキン  
ジャコサラダ  
とろろの味噌汁

コーンミールのスコーン お茶

**16**  
具沢山そうめん  
肉かぼちゃ

豚塩ごはん お茶

**17**  
ごはん  
豚肉の磯辺揚げ  
ズッキーニのおかか和え  
くずし豆腐のすまし汁

オレンジムース 牛乳

**18**  
ごはん  
さわらの香味焼き  
チンゲン菜の塩麴和え  
豚汁

レモンサブレ 牛乳

**19**  
ごはん  
木綿豆腐のそぼろ  
あんかけ  
ごぼうのごま和え  
ナスの赤だし汁

ココアビスコッティ 牛乳

**20**  
白身魚ときのこの  
和風醤油スパゲティ  
人参レーズンマリネ  
つぶつぶ大豆スープ

黒豆とさつま芋のおこわ 牛乳

**21****ひまわり青空給食**  
ごはん  
チーズローストチキン  
枝豆サラダ  
ほうれん草の中華スープ

あじさいゼリー 牛乳

**22**  
ツナと昆布の  
炊き込みごはん  
じゃが芋のそぼろ  
きんぴら  
切干大根の白味噌汁  
春巻きバナナ お茶

**23**  
肉野菜チャーハン  
手毬麴のすまし汁

さつま芋サモサ お茶

**24**  
ごはん  
五目卵焼き  
モロヘイヤの納豆和え  
たっぷりもやしの  
味噌汁

ごぼうチップス 牛乳

**25**  
ポークカレー  
夏大根のスティック  
サラダ  
もずくスープ

豆乳もち 牛乳

**26**  
ごはん  
鮭フライ  
青菜のゆかり和え  
刻み昆布のすまし汁

セサミトースト 牛乳

**27****誕生日お祝献立**  
オムライス  
チーズサラダ  
グリーンピースの  
ポターージュスープ

お楽しみおやつ 牛乳

**28**  
**ひまわりクッキング**  
チャンポン麺  
ピーマンのナムル  
大豆レーズン煮

焼きおにぎり 牛乳

**29**  
ごはん  
ササミの玄米  
フレーク焼き  
パプリカサラダ  
マカロニスープ

いちごジャムのホットケーキ お茶

**30**  
野菜たっぷり  
マーメレードポーク丼  
そうめんすまし汁

もちもちドーナツ お茶

