



8がつのこんだて

令和6年度 うさぎ保育所



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

とようび

にちようび

- 午前おやつは果物と牛乳です。こすもず・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。

ご了承いただけますよう、よろしく申し上げます。



1
ナスのミートスパゲティ
焼きズッキーニのマリネ
ほうれん草のすまし汁

キャロットライス 牛乳

2
豚のクッパ風
(スープご飯)
春雨の中華和え
オニオンリング

桃ムース 牛乳

3
野菜たっぷり
あんかけ中華丼
高野豆腐のすまし汁

かぼちゃきんとん お茶

4
鶏といんげんの
混ぜご飯
千草和え
海藻の味噌汁

レモンサブレ お茶

5
ごはん
鶏むね肉のねぎダレ
長芋の梅和え
おからの味噌汁

抹茶ラスク 牛乳

6
ごはん
お好み焼き風卵焼き
オクラとコーンの
ごまよごし
とろろ昆布のすまし汁

ポンデケーキヨ 牛乳

7
ごはん
鮭のポテトソースかけ
フレンチサラダ
チリコンカン風スープ
(お肉と大豆のトマトスープ)

玉ねぎチヂミ 牛乳

8
ごはん
和風おろしハンバーグ
かりかりジャコサラダ
モロヘイヤの味噌汁

ポパイドーナツ 牛乳

9 夏祭り
焼きそば
焼きとうもろこし
お星様スープ

チョコバナナ

10
ゆかりおにぎり
味噌ゴマチキン
しらすのねばねば和え
押し麦味噌汁

スイートポテト お茶

11
豚生姜どんぶり
もちもち
ワンタンの味噌汁

どらやき お茶

12
炊き込みごはん
あけぼのポテト
和風ミネストローネ

レーズンスコーン お茶

13
醤油ラーメン
白花豆の甘煮
みかんサラダ

ごまわかめご飯 牛乳

14
味噌けんちん丼
刻みのりの味噌汁

マカロニきなこ 牛乳

15
ロールパン
夏野菜のポークチャップ
大豆レーズン煮
ツナスープ

しらすご飯 牛乳

16
親子丼
さつま芋の甘煮
鯛のごま味噌汁

ブルーベリージャムの
パンケーキ 牛乳

17
豆乳そうめん
にらと鶏肉のスープ

肉味噌おにぎり お茶

18
ゴマ塩おにぎり
ホイコーロー
南瓜の中華スープ

オレンジマドレーヌ お茶

19
ごはん! (甘い韓国風チキン)
ヤンニョムチキン
彩りナムル
韓国風わかめスープ

フルーツヨーグルト お茶

20
ごはん
スコップ南瓜コロケ
ごぼうサラダ
しょうがのすまし汁

手作りパン 牛乳

21
具沢山冷やし中華
南瓜ソテー
豚汁

きつねごはん 牛乳

22
ごはん
カレーの照り焼き
納豆サラダ
白ネギの赤味噌汁

きなこマフィン 牛乳

23 ひまわりクッキング
みんなで作ろう
夏野菜たっぷりカレー
もずくの酢の物
ナスの白味噌汁

アイス&クラッカー 牛乳

24
鶏の和風マヨ丼
レタススープ

ちんすこう お茶

25
ツナごはん
豆腐チャンプルー
まいたけのすまし汁

マシュマロフレーク お茶

26
ごはん
トマトと豚肉の卵炒め
こんにやく和風サラダ
花麩のすまし汁

ソルトクッキー 牛乳

27
サラダうどん
そばろきんぴら
沢煮碗

中華おこわ 牛乳

28
ごはん
ふわふわしゅうまい
きくらげの中華サラダ
オクラスープ

ベイクドチーズケーキ 牛乳

29 誕生会
肉手巻き寿司
あずきサラダ
和風ポトフ

お楽しみおやつ 牛乳

30
冷やし鮭茶漬け
きのこと野菜のお浸し
じゃが芋の天ぷら

白花豆のあんぱん 牛乳

31
メキシカンピラフ
野菜スティック
マカロニスープ

お豆腐ショコラ お茶

