



12がつのこんだて

令和6年度 うさぎ保育所



げつようび かようび すいようび もくようび きんようび **どようび** にちようび



1
ごはん
豚味噌炒め
さつま芋の粉ふき
刻みのりのすまし汁

ブルースコーン お茶

2
ごはん
照り焼きチキン
ブロッコリーのジャコ和え
おろし長芋の味噌汁

マーラーカオ 牛乳

3
ハヤシライス
かぶの甘酢和え
手まり麩のすまし汁

フルーツきんとん 牛乳

4
ごはん
たらのグラタン
白菜のおかか和え
押し麦スープ

マカロニあべかわ 牛乳

5
ごはん
ササミのパン粉焼き
スイートポテトサラダ
もずくの味噌汁

高菜チャーハン 牛乳

6
ごはん
花しゅうまい
彩り野菜の中華和え
オニオンスープ

シュガーバタートースト 牛乳

7
ごはん
ガーリックチキン
しらす和え
ごぼうの味噌汁

わかめおにぎり お茶

8
マーボー豆腐丼
もちもちワンタンスープ

ピーチホットケーキ お茶

9
ごはん
スコップかぼちゃコロケ
キャベツの甘酢和え
ぴよぴよスープ

米粉のジャムケーキ 牛乳

10
ごはん
豚肉と春雨の炒め物
もやしの梅ナムル
とろろ汁

レモンマドレーヌ 牛乳

11
ごはん
ごまつくね焼き
はりはり漬け
粕汁

たこやき風おにぎり 牛乳

12
ごはん
鮭フライ
オレンジサラダ
くずし豆腐の白味噌汁

柚子マフィン 牛乳

13
カレーソーススパゲティ
カリフラワーのマヨサラダ
ポテトスープ

カボチャライス 牛乳

14
そぼろ丼
野菜スティック
けんちん汁

バナナブレッド お茶

15
ごはん
野菜たっぷり温しゃぶ
大豆レーズン煮
花麩の味噌汁

ココアボール お茶

16
ごはん
カレーのみみじ焼き
納豆サラダ
みぞれ汁

さつま芋のパンティング 牛乳

17
味噌ラーメン
りんごのサラダ
じゃが芋の梅風味

えごまと豆苗ごはん 牛乳

18
ごはん
大麦フレークチキン
フレンチサラダ
れんこんスープ

黒糖パン 牛乳

19
天津あんかけごはん
ばんさんすう
春菊のすまし汁

長芋のお好み焼き 牛乳

20
**全クラス
お弁当の日**

豆腐のカップケーキ 牛乳

21
ごはん
中華風ローストチキン
千草和え
しょうがのポカポカすまし汁

もちもちドーナツ お茶

22
ビビンバ丼
具沢山ポークスープ

りんごのカップケーキ お茶

23
ひまわりクッキング
ごはん
ピザ風ハンバーグ
きくらげの酢の物
チキンスープ
チーズスナック 牛乳

24
こすもすクッキング
ごはん
ぶりのムニエル
しらたきのごま醤油和え
里芋の赤味噌汁
甘塩クッキー 牛乳

25
**クリスマス会
誕生会**
トマトピラフ 
チーズタッカルビ
チンゲン菜のナムル
ホワイトシチュー
クリスマスケーキ 牛乳

26
鮭ごはん
鶏ちゃんご鍋
卵の春雨サラダ

豆乳もち 牛乳

27
年越しきつねうどん
来年もまめなサラダ
さつま芋の天ぷら

焼きおにぎり 牛乳

28
ごはん
豚と大根の甘辛煮
煮かぼちゃ
刻み昆布の味噌汁

じゃがまる君 お茶

29
年末休所日

30
年末休所日

31
年末休所日

○ 午前おやつは果物と牛乳です。
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
○ 献立内容を変更することがあります。
○ 土・日・祝日の献立は、卵・乳・乳製品を使用していません。
ご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。

