



7がつのこんだて

... 4月

... 5月

... 月曜

令和7年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
	1 ごはん 豚ネギ塩炒め 海藻サラダ 押し麦スープ 甘酒ケーキ 牛乳	2 ガパオライス 青菜のおかか和え キャベツのスープ 豆腐ドーナツ 牛乳	3 ごはん 鮭の香味焼き マカロニソテー かぼちゃの味噌汁 ラスク 牛乳	4 ごはん レモンチキン 人参とキャベツの ごま和え 豆腐のすまし汁 ホットビスケット 牛乳	5 野菜たっぷり ソース焼きそば いんげんのマヨサラダ 豆乳スープ 焼きおにぎり お茶	6 ゆかりごはん 鶏のバーベキュー ソース オクラのごま和え ツナスープ ブラウニー お茶
7 お星様キーマカレー 短冊サラダ 七タそうめん汁 天の川ゼリー 牛乳	8 味噌ラーメン さつまいもの レーズン煮 きゅうりの梅和え カルシウムおにぎり 牛乳	9 ごはん チキンカツレツ チョップドサラダ 油揚げの味噌汁 焼きとうもろこし 牛乳	10 三色そばろ丼 切干大根の中華和え きのこスープ お好みポテト 牛乳	11 ごはん カレイのレモン 醤油焼き バンサンスー トマトスープ かぼちゃケーキ 牛乳	12 ひじきとそばろの 混ぜごはん 小松菜のツナ和え コンソメスープ 桃のソフトクッキー お茶	13 塩マーボー豆腐丼 ほうれん草と コーンのサラダ まいたけスープ アメリカンドック お茶
14 ごはん 中華風ローストチキン トマトとツナの 塩昆布和え オクラのかき玉味噌汁 黒糖ケーキ 牛乳	15 ごはん マーマレードポーク 長いもサラダ コンソメスープ バナナマフィン 牛乳	16 ナポリタンスパゲティ シーザーサラダ わかめスープ ツナコーンピラフ 牛乳	17 ごはん 鮭のパン粉焼き オーロラソースかけ りっちゃんの 元気サラダ なすの味噌汁 ココア蒸しパン 牛乳	18 ごはん 納豆チーズチヂミ パンプキンサラダ 手まり麩のすまし汁 豆乳もち 牛乳	19 ごはん 鶏のごまみれ焼き カラフルサラダ なめこの味噌汁 フルーツきんとん お茶	20 じゃこチャーハン 人参の土佐和え 豚汁 ジャムホットケーキ お茶
21 ごはん ごまつくね焼き スナッPEndウの サラダ 刻み昆布の味噌汁 春巻アップルパイ お茶	22 照りマヨチキン丼 ブロッコリーサラダ レタススープ コーンのかき揚げ 牛乳	23 ごはん 白身魚のカレームニエル 和風ポテトサラダ 春雨スープ レーズン蒸しパン 牛乳	24 ごはん ひじき入り卵焼き 人参のしらす和え ズッキーニの味噌汁 黒ごまクッキー 牛乳	25 野菜丼ぶり 煮かぼちゃ 青菜のすまし汁 レモンマドレーヌ 牛乳	26 ケチャップライス キャベツのゆかり和え ワンタンスープ 五平餅 お茶	27 野菜たっぷり ぶっかけうどん じゃが芋のそばろ煮 ごぼうチップス お茶
28 誕生会 梅の彩りごはん デミグラスソースの ハンバーグ コロコロチーズサラダ むらくもスープ お楽しみおやつ 牛乳	29 ピビンパ丼 チョレギサラダ モロヘイヤの 中華スープ ピザせんべい 牛乳	30 ロールパン ナスのミートソース炒め オクラのかつお和え ポテトスープ たこ焼き風おにぎり 牛乳	31 ごはん タンドリーサーモン パプリカサラダ ごま味噌汁 ピーチムース 牛乳	○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承いただきますよう、よろしくお願いします。		

