



# 1がつのこんだて



令和7年度 うさぎ保育所

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

にちようび



- 午前おやつは果物と牛乳です。  
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、  
給食時に果物と牛乳がつきます。
  - 献立内容を変更することができます。
  - 土・日・祝日の献立は、  
卵・乳・乳製品を使用していません。
- ご了承いただきますよう、よろしくお願ひします。

1

年始休所日

2

年始休所日

3

年始休所日

4

お弁当持参の日

ジャムスコーン お茶

5  
ごはん  
照り焼きチキン  
かぼちゃ煮  
具沢山チングン菜の  
スープ

チヂミ 牛乳

6  
ごはん  
鶏肉の塩麹焼き  
小松菜の白和え  
豆苗のすまし汁

シュガートースト 牛乳

7  
鮭ときのこの  
あんかけうどん  
キャベツの即席漬け  
大豆レーズン煮

七草粥 牛乳

8  
ごはん  
中華ローストチキン  
もやしの中華サラダ  
かぶのスープ

レモンマドレーヌ 牛乳

9  
ごはん  
ぶりの照り焼き  
ブロッコリーの  
おかか和え  
麩の味噌汁

ピーチホットケーキ 牛乳

10  
ごはん  
松風焼き  
白菜のお浸し  
押し麦スープ

ちんすこう お茶

11  
ごぼうとコーンの  
炊き込みご飯  
里いものそぼろ煮  
ワンタンスープ

マシュマロクラッカー お茶

12  
ごはん  
梅つくね  
コールスローサラダ  
なめこ汁

きなこ豆乳もち お茶

13  
ごはん  
ツナの炒り豆腐  
揚げない大学芋  
豚汁

ピザせんべい 牛乳

14  
ごはん  
鰯の竜田揚げ  
ビーンズサラダ  
和風ポトフ

ホットビスケット 牛乳

15  
雑穀ごはん  
五目卵焼き  
ばんさんすう  
コンソメスープ

じゃが丸くん 牛乳

16  
ごはん  
ハンバーグ  
海藻サラダ  
まいたけの味噌汁

ジャムトースト 牛乳

17  
塩ラーメン  
ひじきの中華サラダ  
粉ふきいも

鶏そぼろおにぎり お茶

18  
ごはん  
鶏のレモン風味焼き  
マカロニソテー  
わかめスープ

レーズンバー お茶

19  
手作りだれの焼肉丼  
青菜のしらす和え  
しょうがのすまし汁

バナナパンケーキ 牛乳

20  
ごはん  
鰯の西京焼き  
三色ナムル  
大根のすまし汁

ココア蒸しパン 牛乳

21  
ロールパン  
マーマレードチキン  
ほうれん草のごま和え  
根菜シチュー

豚肉ときのこの混ぜごはん 牛乳

22  
誕生会  
ゆかりごはん  
チキンカツ  
ポテトサラダ  
カレースープ

お楽しみおやつ 牛乳

23  
ごはん  
カレイの甘辛焼き  
白菜の土佐和え  
鶏と大根のもろみ汁

甘酒ケーキ 牛乳

24  
ごはん  
から揚げ  
冬野菜の  
ごまドレサラダ  
納豆汁

スノーボール お茶

25  
豚ときくらげの中華丼  
かぼちゃサラダ  
豆乳スープ

マカロニきなこ お茶

26  
ごはん  
ミートボール  
ごぼうサラダ  
豆腐の味噌汁

たまごの蒸しパン 牛乳

27  
わかめごはん  
煮込みおでん  
石狩汁

黒ごまクッキー 牛乳

28  
ミートチーズドリア  
水菜のサラダ  
せりのすまし汁

焼きビーフン 牛乳

29  
白菜とベーコンの  
クリームパスタ  
おさつサラダ  
ほうれん草の卵スープ

ケチャップライス 牛乳

30  
お弁当の日



お麩のラスク 牛乳

発表会