



3がつのこんだて

令和7年度 うさぎ保育所



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

とようび

にちようび



- 午前おやつは果物と牛乳です。こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。ご了承いただきますよう、よろしく申し上げます。

1
ごはん
肉じゃが
青菜のごまよごし
ねぎの味噌汁

ホットケーキ お茶

2 ひな祭り誕生会
梅の彩りごはん
中華風ローストチキン
ナムル
手まり麩のすまし汁

お楽しみおやつ お茶

3
ごはん
厚揚げのきのこあんかけ
キャベツのゆかり和え
トマトのスープ

人参蒸しパン 牛乳

4
ごはん
ハンバーグ
コールスローサラダ
切干大根のスープ

ジャムトースト 牛乳

5
野菜たっぷり
味噌ラーメン
ブロッコリー中華サラダ
粉ふき芋

わかめごはん 牛乳

6
ごはん
カレーの香味焼き
ほうれん草の磯香和え
なめこの味噌汁

マカロニきなこ 牛乳

7
ごはん
鶏の塩麴焼き
春雨サラダ
和風ポトフ

スイートポテト お茶

8
中華丼
あすっこのごま和え
豆腐スープ

アメリカンドッグ お茶

9
ロールパン
マーメレードチキン
ごぼうサラダ
きのこチャウダー

梅じゃこごはん 牛乳

10
カレーライス
野菜の塩っぺ和え
コンソメスープ

おからマフィン 牛乳

11
ごはん
鮭とれんこんのソテー
青菜のサラダ
鶏と大根のとろみ汁

マシュマロカップケーキ 牛乳

12
ごはん
鶏の味噌マヨ焼き
白菜の土佐和え
まいたけのすまし汁

ココア蒸しパン 牛乳

13
ごはん
ミートローフ
みかんサラダ
油揚げの味噌汁

ポンケーキ 牛乳

14
焼きそば
カラフルサラダ
豆乳スープ

彩りおにぎり お茶

15
ごはん
つくね焼き
まめなサラダ
ごま入り味噌汁

桃のソフトクッキー お茶

16
豚丼
チンゲン菜のお浸し
かぶのスープ

マーメレードケーキ 牛乳

17
ごはん
照り焼きチキン
じゃこマヨサラダ
わかめの中華スープ

フルーツかん 牛乳

18

お弁当の日 (全クラス)

黒糖ちんすこう 牛乳

19 バイキング給食 (ひまわり組)
ごはん
鮭のねぎマヨ焼き
さつまいもとチーズのサラダ
豆腐の味噌汁
きなこスナック 牛乳

20
ピラフ
和風香り和え
白菜とツナのスープ

ジャムスコーン お茶

21
ごはん
豚肉の生姜焼き
大根の梅風味漬け
もずくの味噌汁

揚げない大学芋 お茶

22
炊き込みごはん
キャベツのおかか和え
春雨入りスープ

豆乳もち お茶

23
ごはん
ポークビーンズ
れんこんサラダ
みぞれ汁

ソルトクッキー 牛乳

24 卒園祝い献立
鶏そぼろのちらし寿司
切干大根のサラダ
鯛のすまし汁

卒園祝いアイスクリーム お茶

25 卒園式
ごはん
ヤンニョムチキン
納豆和え
マカロニスープ

ヨーグルトレモンケーキ 牛乳

26
五目うどん
ごまドレサラダ
里芋のそぼろ煮

小松菜とツナの混ぜごはん 牛乳

27
ごはん
魚のカレームニエル
菜の花の白和え
具沢山味噌汁

クラッカーサンド 牛乳

28
きんぴら丼
煮かぼちゃ
チンゲン菜のスープ

黒糖ドーナツ お茶

29
ごはん
スパイシー肉豆腐
春野菜のサラダ
さつまいもの白味噌汁

レーズンバー お茶

30
さばサンド
ポテトサラダ
きのこのスープ

中華おこわ 牛乳

31
ごはん
鶏の玄米フレーク焼き
きゅうりの三杯酢
大根の味噌汁

ショコラケーキ 牛乳

