

令和6年度

島根大学医学部市民公開講座

楽しく運動，楽しく交流が健康への第一歩
～みんなでまめでおーましょや～

運動や交流を続けることは長生きの秘訣です。実際にご自身でもできる楽しい運動や交流の場づくりの体験をしていただきます。動きやすい格好でご参加ください。

講師：島根大学医学部環境保健医学講座 助教

山科 俊輔

2025年

2月11日 (火) 14:00-15:30

※受付開始：13:00～

会場：島根大学医学部ゼブラ棟2F だんだん

※正面右手（病院側）に入口がございます

対象：どなたでもでも参加できます

参加無料



「しまねMAMEインフォブース」も設置！

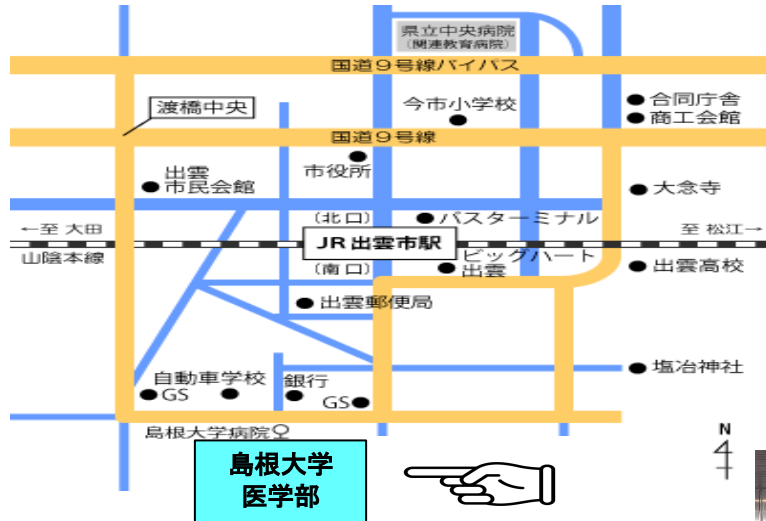
講座の合間に健康情報の使い方もゲット！

※当日受付も可能ですが，準備の都合上，前日までに電話，FAX，メール，Googleフォームのいずれかでお申し込みください（裏面参照）

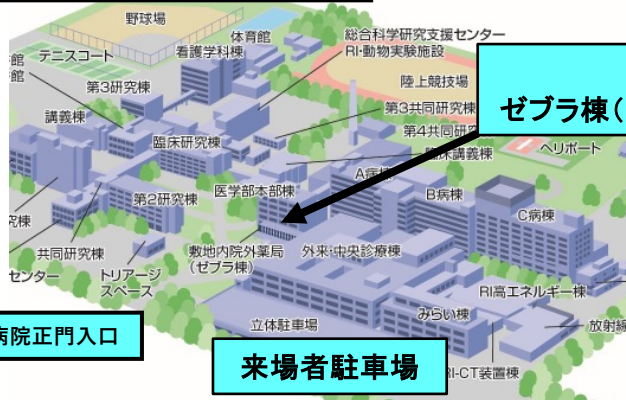
お問い合わせ：島根大学医学部環境保健医学講座 奥井（0853-20-2164）

主催：島根大学医学部 後援：出雲市

出雲キャンパスまでのアクセス



出雲キャンパス建物配置図



会場
ゼブラ棟(島大薬局)2階 だんだん

病院正門入口

来場者駐車場

市民公開講座「楽しく運動, 楽しく交流が健康への第一歩～みんなでまめでおーましょや～」 参加申込書

当日受付でも結構ですが、当日の準備のため前日までに電話、ファクス、メール、Googleフォームでお申し込みください。

日時: 令和7年2月11日(火) 14時～15時30分(受付開始13時～)

場所: 島根大学医学部ゼブラ棟(日本調剤島大薬局)2階 だんだん

連絡先: 電話 0853-20-2164 FAX 0853-20-2160

メール p-health@med.shimane-u.ac.jp

Googleフォーム: <https://forms.gle/bE9WfFWTMstXanef7>

島根大学医学部環境保健医学講座(担当:奥井)宛



申込み日: 令和 年 月 日

参加者氏名	連絡先
	携帯番号 ・ 自宅電話番号
	携帯番号 ・ 自宅電話番号
	携帯番号 ・ 自宅電話番号

※参加者の個人情報は島根大学医学部内で厳重に管理し、事務処理のみに使用します。